



---

# TOILET4ME

Estudo sobre instalações sanitárias personalizados que apoiam a vida ativa em ambientes (semi-) públicos

---

## DE QUE TRATA O TOILET4ME?

A higiene pessoal e utilização de instalações sanitárias é uma área importante na vida quotidiana que, infelizmente, ainda não encontrou grande interesse na comunidade AAL. O Toilet4me é direcionado para pessoas idosas e de todas as idades com deficiências / incapacidades, e para as respetivas necessidades decorrentes da utilização de instalações sanitárias fora de casa, em ambientes públicos ou semi-públicos (exemplos: centros comunitários, centros comerciais, teatros, hotéis, etc.). O objetivo do Toilet4me é elaborar e verificar um conceito detalhado para um futuro potencial projeto de IDI (Investigação, Desenvolvimento e Inovação), de maior dimensão, para ser implementado, e avaliar o sistema de apoio previsto.

# CONTEXTUALIZAÇÃO E MOTIVAÇÃO

O Toilet4me é baseado nas descobertas do projeto AAL de sucesso, o “iToilet” – ver [www.itoilet-project.eu](http://www.itoilet-project.eu), que desenvolveu e testou no terreno, instalações sanitárias aprimoradas com TIC, com apoio motorizado de elevação e inclinação do tampo, capazes de se adaptarem por elas próprias às necessidades e preferências individuais da pessoa idosa que as está a utilizar. A ideia principal do Toilet4me é simples, mas desafiante: como o iToilet já demonstrou os benefícios de apoiar as pessoas durante o uso de instalações sanitárias em casa, queremos agora prosseguir e explorar uma maneira totalmente nova de oferecer esse tipo de instalações sanitárias adaptadas em espaços fora de casa. Oferecer este apoio em locais que os idosos costumam ou gostariam de visitar (atualmente impossibilitados de o fazer devido à falta de instalações sanitárias adequadas) permitir-lhes-á participar mais na sociedade, o que contribuirá para a sua independência e qualidade de vida. Com um serviço que permite ao utilizador “colocar sempre as suas próprias definições de preferência na carteira”, muitas novas possibilidades podem ser oferecidas a vários grupos de utilizadores. O Toilet4me juntamente com os utilizadores finais irá elaborar os requisitos para tal serviço.

## OBJETIVO

A proposta do Toilet4me aborda essas necessidades das pessoas mais velhas (ou fisicamente limitadas) quando utilizam uma instalação sanitária fora de casa, em locais semipúblicos, prevendo uma casa de banho tecnologicamente avançada, que se adapte às necessidades individuais dos utilizadores finais. O projeto aborda também as necessidades dos cuidadores ao dar apoio aos utilizadores dos sanitários.

## ÂMBITO

Um módulo sanitário com inclinação e altura ajustáveis serve de base para adicionar diversas melhorias e serviços, ex. controlo de voz, reconhecimento automático do utilizador e adaptação às preferências do utilizador aquando da sua entrada no sanitário, reconhecimento de potenciais situações de perigo (ex. queda) e outras funcionalidades (ex. interface para tratar a documentação, fornecendo orientação às pessoas).

Pessoas mais velhas que vivem em casa e querem participar mais em atividades da vida social na comunidade e passar férias ...

Desejam participar na vida social  
Querem viver uma vida ativa

Tópico tabu em relação às instalações sanitárias  
Necessidade de independência  
Segurança  
Orientação  
Qualidade de vida

Poderão já ter uma instalação sanitária adaptada em casa (ex. iToilet)

### Instalação sanitária motorizada, aprimorada com TIC



Sanitário aprimorado com TIC (ex. iToilet) /apoio de elevação  
Controlo de Mãos livres  
Serviço de emergência, além de “definições de preferências” para todo o lado + serviço

### Serviço e sistema Toilet4me em locais (semi-)públicos

Exemplos: centros comunitários, Câmaras Municipais, teatros, salas de concertos, museus, centros comerciais, restaurantes, hotéis e cadeias, turismo sem barreiras,...

O sistema e serviço inovador Toilet4me para instalações sanitárias com apoio tecnológico em ambientes (semi-)públicos oferece benefícios:

Aumento da independência, segurança, vida ativa e qualidade de vida

Apoia a saída de casa e a participação na vida social, em atividades de férias, ... através da disponibilização de sanitários aprimorados com TIC e personalizados (automaticamente adaptáveis), adaptados às necessidades individuais (como o sanitário utilizado em casa) onde e quando necessário.

O Toilet4me cria novos serviços sanitários que permitem capacitar as pessoas idosas a saírem das suas casas e participarem na vida social, fornecendo instalações tecnológicas automaticamente adaptáveis para

## ABORDAGEM CENTRADA NO UTILIZADOR

O Toilet4me segue uma abordagem estritamente centrada no utilizador, com utilizadores primários e secundários de dois parceiros de projeto na Holanda e Portugal. Os utilizadores terciários estão envolvidos desde o início para obter os requisitos do utilizador e desenvolver o plano de negócios.

## RESULTADO

O projeto Toilet4me, sendo um projeto de estudo cooperativo curto, irá elaborar e verificar um conceito detalhado para um futuro potencial projeto de IDI (Investigação, Desenvolvimento e Inovação), de maior dimensão, para ser implementado, e avaliar o sistema de apoio previsto.

## BENEFÍCIOS ESPERADOS DO CONCEITO DO SISTEMA TOILET4ME PARA UM PROJETO FUTURO

- Para pessoas idosas e pessoas com deficiências/incapacidades, melhoria da estabilidade corporal motivada pela altura ideal do assento, apoiando a transição sentar-levantar, função de limpeza e secagem, maior segurança e, por conseguinte, maior motivação/capacitação para sair de casa e participar na vida social e ativa.
- Para cuidadores, redução do trabalho/fardo e maior/melhor possibilidade de dinamizar/fomentar atividades no exterior.
- Para instituições, hotéis e outros locais semipúblicos que oferecem melhor serviço para a comunidade, entrando em importantes mercados emergentes (turismo acessível).



Conceito Toilet4me: Instalação sanitária automaticamente ajustável com uso de TIC

O modelo de negócios a ser desenvolvido visa um produto modular com escalabilidade e personalização da funcionalidade e dos serviços de acordo com as necessidades e desejos do cliente individual.

# CONSÓRCIO DO PROJETO TOILET4ME



TU Wien (Coordenador)  
Institute for Visual Computing & Human  
Centered Technology, Wien, Austria



BEIA Consult International, Romania



Carecenter Software GmbH,  
Linz, Austria



Cáritas Diocesana de Coimbra,  
Portugal



Resto VanHarte, The Netherlands



Ihcare, Lda, Portugal



Instituto Pedro Nunes, Portugal



Sanmedi B.V., The Netherlands



# TOILET4ME

O projeto Toilet4me é co-financiado pela União Europeia e pelas Autoridades Nacionais e programas de I&D na Áustria, Holanda, Portugal e Roménia, no âmbito do Programa AAL (projeto número AAL-2018-5-101-SCP) – em Portugal, Fundação para a Ciência e Tecnologia.



ZonMw



Início do projeto: 20 de novembro de 2018

Duração do projeto: 6 meses

Internet: [www.toilet4me-project.eu](http://www.toilet4me-project.eu)  
Email: [info@toilet4me-project.eu](mailto:info@toilet4me-project.eu)